



# STAGE EQUIFEEL

Avec Lucie Trimolet

Le mardi 23 octobre

Au Poney Club de Cristal

**Au programme une partie théorique pour (ré)apprendre à connaître et comprendre son cheval, puis des séances pratiques à pieds pour consolider ou mettre en place les bases d'une bonne relation en vue d'une compétition d'Equifeel !**

Journée organisée en deux temps entre théorie et pratique avec votre cheval ainsi qu'Umla, la jument de **Lucie Trimolet** parfaitement éduquée à la méthode présentée.

Les auditeurs libres sont les bienvenus et pourront participer durant toute la durée du stage grâce à la mise en place de protocoles d'observation.

## TARIFS :

- 🐾 Participant à cheval : 80€/personne
- 🐾 Auditeur libre : 30€/personne

**Limité à 8 participants** par groupe maximum, nombre d'auditeurs libres illimité !

**Inscription au plus tôt auprès de l'équipe au Bureau !**

Venez participer à un stage d'initiation à l'Equifeel le Mardi 23 Octobre au Poney Club de Cristal !

Au programme une partie théorique en début de matinée pour (ré)apprendre à connaître et comprendre son cheval, puis des séances pratiques à pieds pour consolider ou mettre en place les bases d'une bonne relation en vue d'une compétition d'Equifeel ! :)

Les auditeurs libres sont les bienvenus et pourront participer durant toute la durée du stage grâce à la mise en place de protocoles d'observation !

Les exercices de la discipline Equifeel seront pris comme référents, mais nous les décomposerons pour que chaque couple cavalier cheval puisse réussir et progresser à son rythme ! :)

Vous aurez la chance d'avoir directement sur place ma propre jument Umla qui permettra aux heureux participants d'essayer et de sentir les mouvements recherchés avec un cheval éduqué à la méthode présentée

### PLANNING :

- ☞ Matin : Théorie et apports scientifiques en éthologie équine avec support de cours, entraînement à la manipulation des outils et empathie avec le cheval (lunettes HorsVision, manipulation du stick, longe, sensations, travail en binômes, ...) + Séance à pieds avec les chevaux, travail des 4 contrôles des pieds fondamentaux
  - 9:00-10:30 : Premier groupe
  - 10:30 - 12:00 : Deuxième groupe
  - 12:00-14:00 : Repas à votre charge. Moment d'échange convivial :)
- ☞ Après-midi : Séance à pieds dans le manège, introduction aux exercices les plus simples, désensibilisation, continuité de la séance du matin 14:00-15:30 : Premier groupe
  - 15:30-17:00 : Deuxième groupe

### TARIFS :

Participant à cheval : 80€/personne

Auditeur libre : 30€/personne

Limité à 8 participants par groupe maximum, nombre d'auditeurs libres illimité !

**CONTACT :** Pour répondre à toutes vos questions, vous pouvez me contacter facilement en message privé sur Facebook via ma page Umla de Badefort, par mail ou par téléphone ! Lucie Trimolet 0630321448  
[lucie.trimolet@gmail.com](mailto:lucie.trimolet@gmail.com)

Page : Umla de Badefort